

Antidopingplan för Föreningen 021 Grappling

Datum: 2024-08-18

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser Jesper Forsberg Zels som vår antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottsutövare som ska tävla SM, EM eller VM att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från

Vaccinera klubben

Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".
- Vi har information i vårt medlemsavtal rörande antidoping (*se förslag till text på [vaccineraklubben.se](#)*)
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller.
- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Akut Beredskapsplan för Dopning

1. Syfte

Syftet med denna beredskapsplan är att säkerställa att idrottsföreningen hanterar misstänkta eller bekräftade fall av dopning på ett korrekt, rättvist och effektivt sätt, i enlighet med gällande regelverk och lagar. Planen ska skydda föreningens integritet, idrottarnas hälsa och rättssäkerhet samt bidra till en dopingfri idrott.

2. Ansvariga parter

- **Styrelsen:** Har det övergripande ansvaret för att beredskapsplanen följs och att nödvändiga åtgärder vidtas.
- **Tränare och ledare:** Ansvarar för att rapportera misstänkta fall samt att stödja aktiva idrottare.
- **Antidopingombud:** Utsedd person inom föreningen som ansvarar för dopingfrågor och samordnar kontakter med externa myndigheter.

3. Åtgärder vid misstanke om dopning

3.1. Omedelbara åtgärder

- **Observation:** Vid misstanke om dopning ska misstanken omedelbart dokumenteras av den person som först upptäcker den. Anteckna relevanta detaljer, såsom datum, tid, plats och vad som observerades.
- **Rapportering:** Informera föreningens antidopingombud så snart som möjligt. Om antidopingombudet är otillgängligt, kontakta en annan ansvarig i föreningen, exempelvis en styrelsemedlem.
- **Samtal med idrottaren:** Antidopingombudet eller annan utsedd person ska, i ett enskilt samtal, informera den berörda idrottaren om misstankarna utan att anklaga. Under samtalet ska idrottaren få möjlighet att ge sin förklaring.

3.2. Sammanställning av bevis

- **Insamling av information:** Samla in all tillgänglig information som styrker eller motbevisar misstanken. Detta kan inkludera vittnesmål, träningsloggar, medicinska journaler, etc.
- **Dokumentation:** All information och kommunikation ska dokumenteras noggrant.

4. Kontakt med antidopingmyndigheter

- **Anmälan:** Vid bekräftad eller stark misstanke om dopning ska föreningens antidopingombud omedelbart kontakta Riksidrottsförbundet (RF) och/eller den nationella antidopingorganisationen (t.ex. Svensk Antidoping).
- **Samarbete:** Föreningen ska samarbeta fullt ut med de utredande myndigheterna. Det inkluderar att tillhandahålla all relevant information och följa deras direktiv.

5. Hantering av medier och offentlig kommunikation

- **Officiella uttalanden:** Endast föreningens ordförande eller en annan utsedd talesperson får göra officiella uttalanden till media eller allmänheten. Uttalanden ska ske i samråd med RF och/eller den nationella antidopingorganisationen.
- **Diskretion:** Fram till att ett fall är utrett, ska föreningen agera med största möjliga diskretion för att skydda alla inblandades integritet.

6. Stöd till berörda parter

- **Idrottaren:** Föreningen ska erbjuda stöd till den berörda idrottaren, exempelvis genom tillgång till medicinsk och psykologisk hjälp.
- **Tränare och lagkamrater:** Stöd och information ska även erbjudas till tränare och lagkamrater för att hantera situationen.

7. Intern utvärdering och uppföljning

- **Utvärdering av händelsen:** Efter att en dopingutredning är avslutad ska föreningen genomföra en intern utvärdering för att identifiera eventuella brister i rutiner och föreslå förbättringar.
- **Uppdatering av beredskapsplan:** Vid behov ska beredskapsplanen revideras och uppdateras baserat på erfarenheterna från det inträffade.

8. Förebyggande arbete

- **Utbildning:** Regelbunden utbildning för alla medlemmar om dopningsrisker, föreningens regler och antidopingprocedurer.
- **Information:** Tillhandahållande av information om godkända läkemedel och tillskott, samt hur man undviker oavsiktlig dopning.

Denna beredskapsplan ska distribueras till alla tränare, ledare och berörda parter inom föreningen och bör regelbundet ses över för att säkerställa att den är aktuell och effektiv.